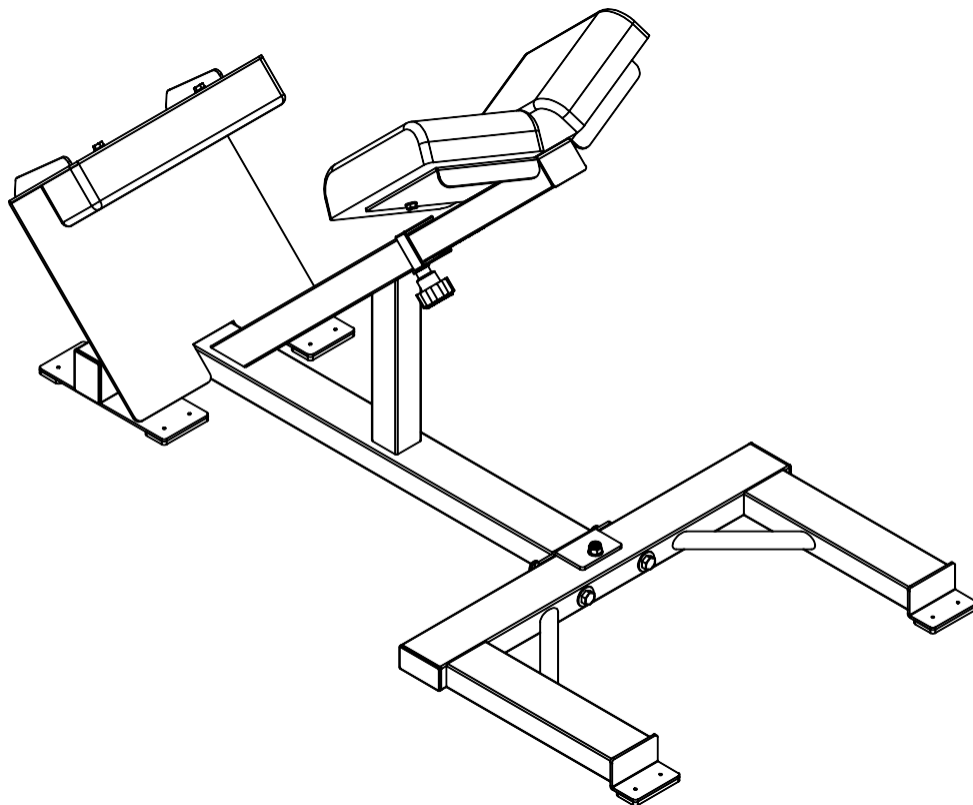




Abilica Premium

Roman Chair 90

Art.nr. 416 147

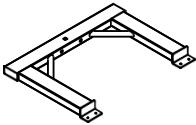
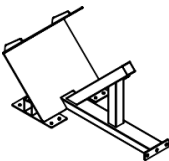
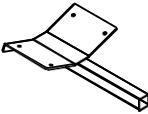
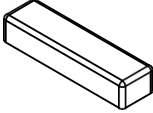
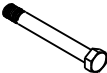


Norsk/ Svensk/ English

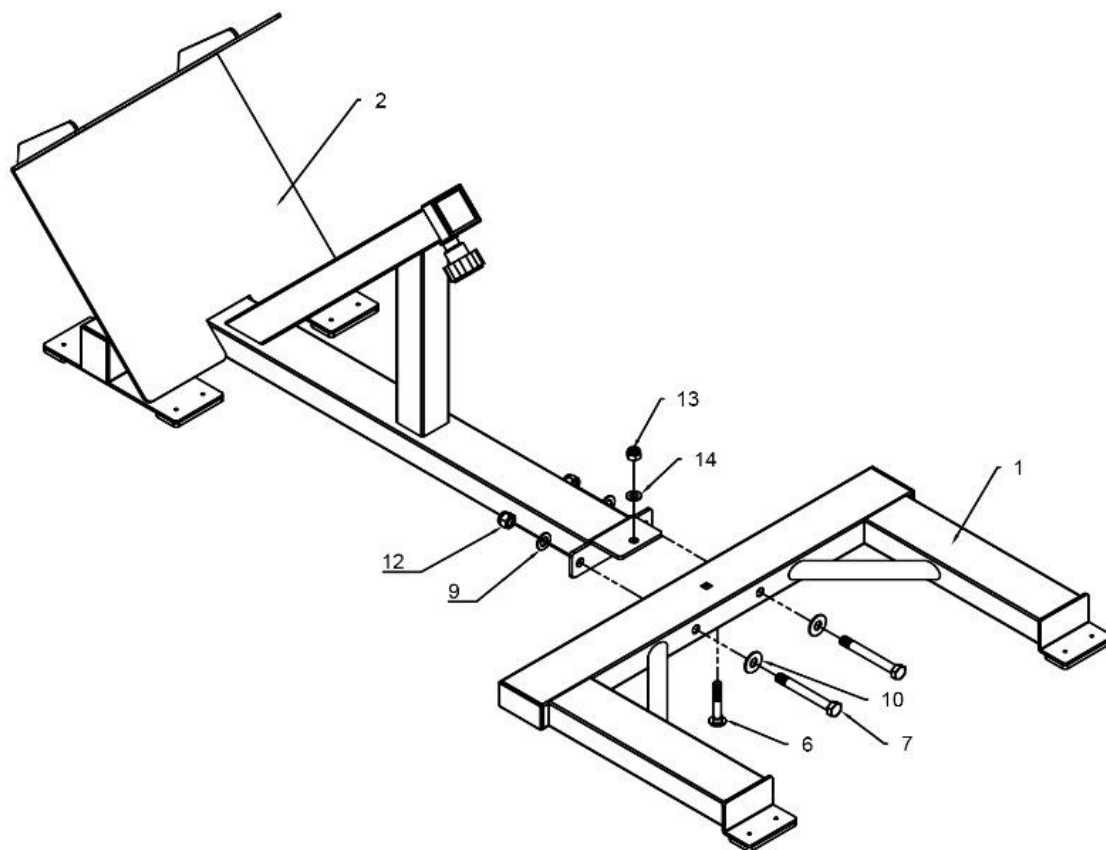
INNHold / INNEHåLL / CONTENTS

3		Deleliste / Dellista / Parts List
4		Montering / Assembly
7	DK NO	Viktig informasjon
8		Vedlikehold
8		Kontaktinformasjon
9	SE	Viktig Information
10		Underhåll
10		Kontaktinformation
11	GB	Important information
12		Maintenance
12		Contact information

DELELISTE / DELLISTA / PARTS LIST

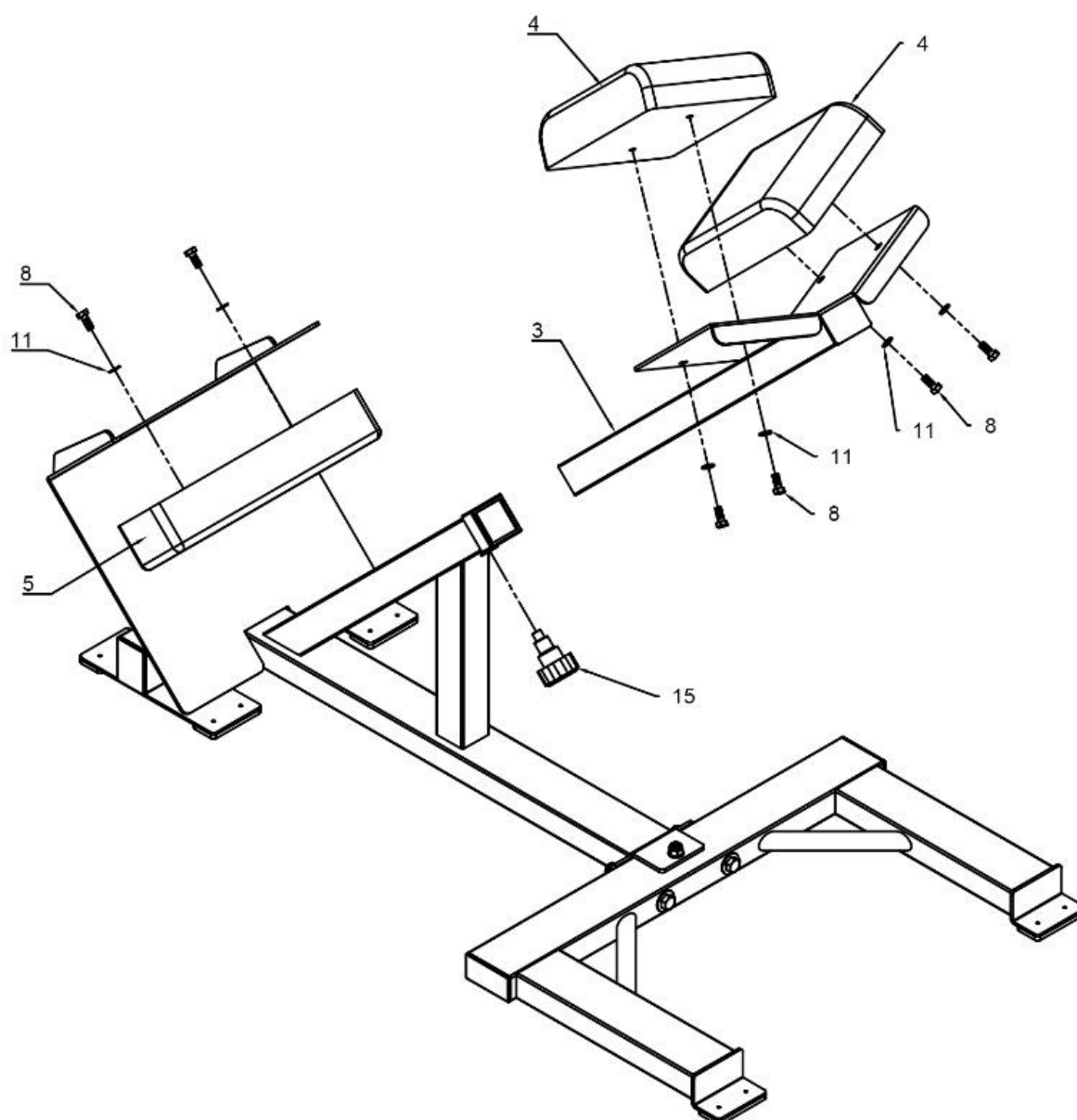
PART LIST			
1 Base Frame  1 PC	2 Main Frame  1 PC	3 Adjust Frame  1 PC	4 Leg Cushion  2 PCS
5 Foot Cushion  1 PC	6 M10*60 square neck bolt  1 PC	7 M12*100 bolt  2 PCS	8 M8*20 bolt  6 PCS
9 M12 Washer  2 PCS	10 M12 Big Washer  2 PCS	11 M8 Washer  6 PCS	12 M12 Nut  2 PCS
13 M10 Nut  1 PC	14 M10 Washer  1 PC	15 Knob  1 PC	

MONTERING / ASSEMBLY



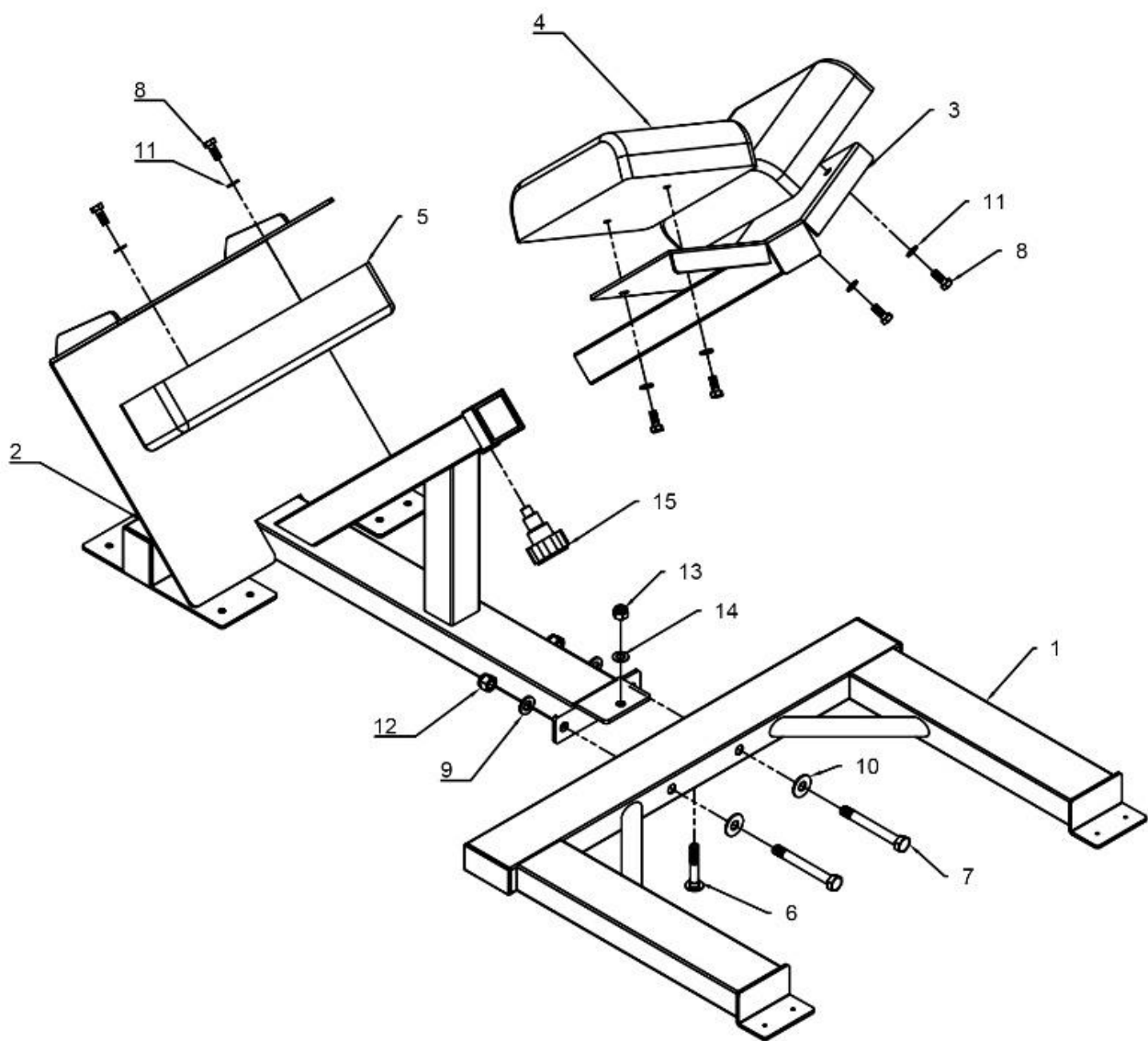
STEP 1

An anti-slip rubber insert is built into the nut. Please tighten the nut using the appropriate tool.



STEP 2

An anti-slip rubber insert is built into the nut. Please tighten the nut using the appropriate tool.



STEP 3

An anti-slip rubber insert is built into the nut. Please tighten the nut using the appropriate tool.

VIKTIG INFORMASJON

Bruksområdet for dette treningsapparatet er kun hjemme trening og privat bruk, eventuelle garantier bortfaller ved bruk av apparatet i kommersielle eller flerbruker miljøer som for eksempel idrettslag, borettslag eller bedrifter. Det eksisterer egne modeller som er egnet for kommersiell og flerbruker miljøer.

Apparatet skal kun brukes som beskrevet i denne bruksanvisningen.

Eieren av apparatet er ansvarlig for at alle brukere er kjent med disse sikkerhetsreglene. Under montering; sørg for at alle skruer og muttere sitter på rett plass og at de entrer skikkelig, før du begynner å stramme noen av dem.

Plasser apparatet på et flatt og jevnt underlag.

Apparatet må ikke brukes eller oppbevares utendørs, eller i rom med unormalt høy luftfuktighet. Det er ikke anbefalt å bruke apparatet i garasje, carport eller på overbygget terrasse.

Produktet er ment å stå plassert i rom med normal romtemperatur (over 16 grader). Apparatet skal oppbevares tørt og frostfritt.

Det anbefales å benytte en underlagsmatte, for å eliminere sjansene for at gulv eller gulvbelegg tar skade ifm. bruk av apparatet. Forsikre deg om at produktets transporthjul ikke skader gulvet før du flytter på det, eventuelle skader dekkes ikke.

Før hver bruk; påse at alle skruer og muttere er godt strammet til. Dersom det oppdages løse eller defekte deler; sørg for at ingen benytter seg av apparatet før den er i tilfredsstillende stand igjen.

Apparatet skal kun benyttes av en person av gangen.

Ved justeringer; se til at justeringsskruer er godt strammet før du tar apparatet i bruk. Løse justeringsskruer fører til mer bevegelse og raskere slitasje enn nødvendig.

Les instruksene i brukerveiledningen vedr. rengjøring og vedlikehold nøye. Å følge disse instruksene kan være avgjørende for den totale livslengden for både enkeltkomponenter og produktet i sin helhet. Dersom vedlikehold som beskrevet i denne manualen ikke er utført kan det medføre til at garanti bortfaller.

Det tas forbehold om trykkfeil i manualen.

Vedlikehold

Del	Anbefalt vedlikehold	Hvor ofte?	Rens	Smøremiddel
Ramme	Rens med en myk, ren og fuktig klut.	Etter bruk	Vann	Nei
Bolter, muttere etc.	Alle bolter, muttre og skruer inspiseres og etterstrammes ved behov.	Månedlig	Nei	Nei
Bevegelige deler	Inspiser for slitasje, bytt ut deler som er slitt eller skadet.	Månedlig	Nei	WD-40

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.

Besøk vår hjemmeside www.mylناسport.no – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.

VIKTIG INFORMATION

Användningsområdet för denna träningsmaskin är endast hemmaträning och privat bruk, eventuella garantier upphör att gälla vid användning av apparaten i kommersiella eller fleranvändarmiljöer som till exempel idrottsföreningar, bostadsrättsföreningar eller företag. Det finns särskilda modeller som är avsedda för kommersiella och fleranvändarmiljöer.

Apparaten ska endast användas enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.

Ägaren av apparaten ansvarar för att alla användare känner till dessa säkerhetsregler. Vid montering; se till att alla skruvar och muttrar sitter på rätt plats och går i ordentligt innan du börjar dra åt någon av dem.

Placera apparaten på ett plant och jämnt underlag.

Apparaten får inte användas eller förvaras utomhus, eller i rum med onormalt hög luftfuktighet. Det rekommenderas inte att använda apparaten i garage, carport eller på täckt terrass.

Produkten är avsedd att stå i rum med normal rumstemperatur (över 16 grader). Apparaten ska förvaras torrt och frostfritt.

Det rekommenderas att använda en underlagsmatta för att eliminera risken att golv eller golvbeläggning skadas vid användning av apparaten. Försäkra dig om att produktens transporthjul inte skadar golvet innan du flyttar den, eventuella skador täcks inte.

Före varje användning; kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Om lösa eller defekta delar upptäcks; se till att ingen använder apparaten förrän den är i tillfredsställande skick igen.

Apparaten får endast användas av en person åt gången.

Vid justeringar; se till att justeringsskruvar är ordentligt åtdragna innan du tar apparaten i bruk. Lösa justeringsskruvar leder till mer rörelse och snabbare slitage än nödvändigt.

Läs instruktionerna i bruksanvisningen noggrant angående rengöring och underhåll. Att följa dessa instruktioner kan vara avgörande för den totala livslängden för både enskilda komponenter och produkten som helhet. Om underhåll som beskrivs i denna manual inte har utförts kan det leda till att garantin upphör.

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel i manualen.

Enheten ska inte användas i samband med medicinsk eller fysisk behandling, om det inte specifikt rekommenderas av en läkare eller sjukgymnast.

Läs instruktionerna i bruksanvisningen angående rengöring och underhåll noggrant. Att följa dessa instruktioner kan vara avgörande för den totala livslängden för både enskilda komponenter och produkten som helhet. Om underhåll enligt beskrivningen i denna manual inte utförs kan detta leda till att garantin upphör att gälla.

Reservation tas för typografiska fel i manualen.

Underhåll

Del	Rekomenderat återhold	Hur ofta?	Rens	Smörjmedel
Ram	Rengör med en mjuk, ren och fuktig trasa.	Efter användning	Vatten	Nej
Bultar, muttrar etc.	Inspektera alla bultar, muttrar och skruvar. Dra åt om det behövs.	Månadsvis	Nej	Nej
Rörliga delar	Kontrollera för slitage, ersätta delar som är slitna eller skadade.	Månadsvis	Nej	WD-40

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå roblem av något slag, kontakta Mylna Service. Vi skulle vilja att ni kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan erbjuda dig bästa möjliga hjälp.

Besök vår hemsida www.mylناسport.se - här hittar du information om produkterna, bruksanvisningar, ett kontaktformulär som du kan använda för att komma i kontakt med oss och möjlighet att beställa reservdelar. Genom att fylla ut kontakformuläret ger du oss den information vi behöver för att hjälpa dig så effektivt som möjligt.

IMPORTANT INFORMATION

The intended use of this exercise machine is for home training and private use only. Any warranties will be void if the machine is used in commercial or multi-user environments such as sports clubs, housing associations, or businesses. There are specific models designed for commercial and multi-user environments.

The equipment must only be used as described in this manual.

The owner of the equipment is responsible for ensuring that all users are familiar with these safety rules. During assembly, make sure all screws and nuts are in the correct place and properly inserted before tightening any of them.

Place the equipment on a flat and even surface.

The equipment must not be used or stored outdoors, or in rooms with abnormally high humidity. It is not recommended to use the equipment in a garage, carport, or covered terrace.

The product is intended to be placed in rooms with normal room temperature (above 16 degrees). The equipment must be stored dry and frost-free.

It is recommended to use a protective floor mat to eliminate the risk of damage to flooring or floor coverings during use. Ensure that the product's transport wheels do not damage the floor before moving it, as any damage will not be covered.

Before each use, make sure all screws and nuts are properly tightened. If loose or defective parts are discovered, ensure that no one uses the equipment until it is restored to a satisfactory condition.

The equipment must only be used by one person at a time.

When making adjustments, ensure that adjustment screws are properly tightened before using the equipment. Loose adjustment screws cause more movement and faster wear than necessary.

Read the instructions in the user manual carefully regarding cleaning and maintenance. Following these instructions may be crucial for the overall lifespan of both individual components and the product as a whole. If maintenance as described in this manual is not carried out, the warranty may be void.

We reserve the right for any printing errors in this manual.

Maintenance

Part	Recomended maintenance	How often?	Cleaning	Lubrication
Frame	Clean with a soft, clean and moist cloth.	After use	Water	No
Bolts, nuts etc.	Inspect all bolts, nuts and screws. Thighten if necessary.	Monthly	No	No
Movable parts	Inspect for wear, replace parts that are worn or damaged.	Monthly	No	WD-40

IMPORTANT REGARDING SERVICE

In the event of problems of any kind, please contact Mylna Service. We would like you to contact us before contacting the store so we can offer you the best possible help.

Visit our website www.mylnasport.no – here you will find information about the products, user manuals, a contact form to get in touch with us and possibility to order spare parts. By filling out the contact form you give us the information we need to help you as effectively as possible.



Leverandør:
Mylna Sport AS
Postboks 567
3412 Lierstranda
Norway
abilica.no
mylnasport.no

Leverantör:
Mylna Sport AB
Box 181
56624 Habo
Sverige
abilica.se
mylnasport.se

Supplier:
Mylna Sport AS
PO Box 567
3412 Lierstranda
Norway
abilica.com
mylnasport.com